

Stage retraite : 17-18-19 août 2018

Guidé par Ariane Bourgoz

**La joie  
du retour au coeur de Soi**

« Plus tu restes près de toi-même, plus ta vie est remplie de possibilités... »

## Dans la Vallée Verte





Ce stage résidentiel a lieu à nouveau dans un chalet au confort rustique, situé en pleine nature, environnement idéal pour se ressourcer et aller à l'essentiel.

Ces 3 jours, pourront permettre à chacun de se poser, se remettre à l'écoute profonde de sa vraie nature, reconnaître ses peurs pour les libérer, écouter le silence derrière ses pensées et ouvrir son coeur afin d'expérimenter la fraîcheur et la beauté de l'instant.

Un temps privilégié pour laisser s'épanouir tout ce qui cherche à fleurir en nous.

Des temps de silence et des temps de partage...

Des temps d'expression : danse, peinture, écriture, argile...

Des temps avec soi dans la nature...

*Selon les besoins de chacun, j'offre la possibilité d'un entretien individuel chaque jour.*

## DATES ET HORAIRES

3 jours résidentiels, du vendredi 10h45 (avec pic-nic),  
au dimanche, 18h environ...

*(méditation de groupe aussi en soirée)*

## LIEU

Dans la Vallée Verte près du col de Saxel.  
A 45 minutes de Genève.

## TARIFS

**Stage** : 350 Frs

**Hébergement + Nourriture bio** : 180 €

*Si difficultés financières, me contacter.*

## INSCRIPTION

**acompte** : 150 Frs

*Si désistement, l'acompte ne pourra pas être restitué après le 15 juillet 2018.*

## RENSEIGNEMENTS

**Tel** : (0041) 79 319 12 59 / (0033) 633 040 126

**E-mail** : bourgoz@orange.fr

**Site Web** : www.arianebourgoz.com

---

**NOM/PRENOM** : \_\_\_\_\_

**ADRESSE** : \_\_\_\_\_

**E-MAIL** : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

**TEL** : \_\_\_\_\_

*J'ai une voiture pour venir* : **OUI** => Nombre de place : \_\_\_\_\_ **NON**

*Je m'inscris au stage retraite 2018*

Signature :